

El entrenamiento Surya Yoga incluye una vigorosa práctica de asana de dos horas y media. Recomendamos altamente que los aplicantes tengan un año de práctica de asana consistente. La edad mínima para tomar este entrenamiento de maestros de yoga es de 18 años y la edad máxima dependerá de las condiciones de salud de la persona interesada. Si tu práctica de yoga no reúne este criterio, por favor provéenos una explicación en una hoja de papel separada.

Fecha límite de la Aplicación

Para procesar tu aplicación, por favor envía tu aplicación completa a más tardar una semana antes a la fecha inicial del programa. Sin embargo, el cupo es limitado, así que te recomendamos enviar tu aplicación no más tarde de la fecha límite de inscripción temprana. Podemos aceptar aplicaciones de última hora dependiendo del espacio disponible.

Para reservar tu lugar en el entrenamiento, deberás entregar la aplicación completa junto con un **depósito mínimo de \$7,000 MX.**

Deja la aplicación y depósito con la persona organizadora del evento o puedes depositar a la siguiente cuenta:

Depósito o transferencia interbancaria:

Banco: Banamex

A nombre de: Yolanda Lizutt Amador Olivares

No. de cuenta: 8615107434

CLABE de transferencia interbancaria: 002580086151074346

Una vez realizada la operación envíenos un email con una foto de la ficha de depósito a suryayogamty@gmail.com o la confirmación de tu transferencia, solo entonces quedará registrado tu pago.

APLICACIÓN

Información Personal

Nombre _____ Fecha (D/M/A) _____

Dirección _____

Ciudad _____ Estado _____ Código Postal _____

Celular _____ Tel. Casa _____ Tel. Oficina _____

Email _____ Ocupación _____

Contacto de Emergencia

Nombre _____ Teléfono _____ Relación _____

Entrenamiento

Fecha de inicio (D/M/A) _____ Ciudad _____

¿Cómo supiste del Entrenamiento de Maestros de Surya Yoga? _____

Historial Médico en caso de Emergencia

1. ¿Cómo evaluarías tu estado de salud actual?

Excelente

Bueno

Promedio

2. ¿Tienes alguna lesión que pueda afectar tu habilidad de participar completamente en el entrenamiento?

3. Menciona cualquier condición médica que pueda afectar tu habilidad de participar completamente en el entrenamiento

4. ¿Has tenido alguna cirugía el año pasado? Si la respuesta es sí, por favor explica

5. ¿Hay algo más que debemos saber acerca de tu historial médico?

La seguridad es muy importante para nosotros. En cualquier momento tu entrenador te puede solicitar abandonar el programa si no estás en el nivel físico o de salud para participar completamente de manera segura, o si afectas la seguridad y aprendizaje de los demás.

Acerca de ti

Para servirte mejor, es importante que tengamos una idea general de tu práctica e historia. Por favor se tan honesto y claro cómo te sea posible. No temas responder NO.

1. ¿Desde hace cuando practicas yoga? _____

2. ¿Cuántos días a la semana practicas yoga? _____

3. ¿Qué estilo de yoga practicas normalmente? _____

4. ¿En cuales centros de yoga practicas actualmente? _____

5. ¿Prácticas en casa? Sí No

6. ¿Quiénes han sido tus principales maestros, en el pasado y en el presente?

7. ¿Practicas meditación y/o pranayama? Sí No

8. ¿Qué área del yoga es tu mayor reto? (Por favor especifica)

9. ¿Practicas inversiones? Sí No

10. ¿Practicas Surya Namaskar (Saludos al Sol) A & B? Sí No

11. ¿Practicas chaturanga? Sí No

12. ¿Es este tu primer entrenamiento? Sí No

Por favor menciona entrenamientos previos _____

13. ¿Enseñas yoga en la actualidad? Sí No

¿Por cuantos años? _____ ¿En dónde enseñas? _____

14. En tu opinión, ¿qué cualidades tiene un buen maestro de yoga? ¿Por qué? _____

15. ¿Por qué quieres tomar el Entrenamiento de Maestros? _____

16. ¿Cuáles son tus expectativas de este entrenamiento? ¿Qué esperas lograr al completar el programa? _____

Entiendo que si cumpla con todos los requisitos del Entrenamiento de Maestros Surya Yoga, incluyendo las horas de clases internas, tareas, pruebas y exámen final, recibiré una carta de finalización que puede ser entregada a Yoga Alliance o a un posible empleador como una evidencia de que he completado el programa de Entrenamiento de Maestros de 200 horas. Pagar por el programa y completar las horas nada más no significa que apruebe el programa.

Entiendo que Surya Yoga se reserva el derecho de pedirme que abandone el programa si se descubre plagio de mi parte, si mi comportamiento es inapropiado, antiético y viola las normas éticas de Yoga Alliance. Bajo esas circunstancias entiendo que NO se me reembolsará mi inversión.

Entiendo que Surya Yoga se reserve el derecho de pedirme que abandone el entrenamiento en cualquier momento si les parece que mi salud o práctica física no tienen el nivel para participar plenamente en el entrenamiento. Bajo esas circunstancias yo entiendo que se me reembolsara la cantidad correspondiente basada en el tiempo que asistí al entrenamiento.

Entiendo que si cancelo 30 días previos al inicio del entrenamiento, mi depósito puede ser transferido hacia un futuro Entrenamiento de Maestros y será reembolsado como saldo a favor. Si cancelo durante los 29 días previos a que el entrenamiento inicie perderé mi depósito de \$7000 MX pero el resto me será reembolsado. En la inusual circunstancia de que el entrenamiento sea cancelado, Surya Yoga reembolsará completamente. Surya Yoga no es responsable por gastos de viaje en los que se incurran para participar en el entrenamiento. **Una vez que el programa comienza, la inversión no es reembolsable y no es transferible.**

Entiendo que todo el material del Entrenamiento Surya Yoga está bajo la protección de derechos de autor y no puede ser reproducido por mí sin el permiso del autor. Faltar a este cumplimiento puede resultar en acciones legales.

He leído y acepto los términos de arriba y los requisitos Sí No

FORMA DE RECOMENDACIÓN

Favor de llenar la sección de Información del Aplicante y entregar la forma a un maestro con quien hayas estudiado y que pueda atestiguar tu experiencia practicando yoga. También puedes solicitar al Entrenador de Maestros Surya Yoga que la llene en la Clase de Sesión Informativa.

Información del Aplicante

Nombre del Aplicante _____

Programa para el que aplica

Programa Entrenamiento de Maestros 200-Hrs. Fecha de Inicio del Entrenamiento _____

Lugar del Entrenamiento _____

Información del Maestro que Recomienda

Al maestro que recomienda: El candidato de arriba está aplicando para el Entrenamiento de Maestros Surya Yoga de 200-Hrs el cual incluye una práctica vigorosa de asana de dos horas.

Nombre del Maestro que Recomienda _____

Teléfono o celular _____ Email _____

¿El estudiante es consistente en su práctica?	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
¿El estudiante puede estirar sus brazos en Perro Hacia Abajo?	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No
¿El estudiante es consistente en su práctica?	<input type="checkbox"/> Sí	<input type="checkbox"/> No

1. Brevemente describa desde ¿cuándo y en qué capacidad ha conocido al estudiante? _____

2. Brevemente describa si recomendaría a este estudiante para el programa de Entrenamiento de Maestros. ¿Por qué o por qué no? _____

3. Favor de indicar su recomendación del aplicante.

Altamente recomendado Recomendado Recomendado con reservas No recomendado

Firma del Maestro que Recomienda _____ Fecha (D/M/A) _____

POLÍTICAS DE REPOSICIÓN

Para poder recibir el certificado final de este entrenamiento y aplicar en Yoga Alliance para la certificación es necesario completar totalmente la asistencia al programa.

Sin embargo, estamos conscientes que la vida tiene imprevistos y para estos casos hemos desarrollado las siguientes normas en caso de tener que faltar.

Se puede faltar un máximo de 30 horas por entrenamiento y aun graduarse, siempre y cuando estas horas sean repuestas con uno de los entrenadores durante el período de duración del programa y hasta el último día de este si se quiere recibir el certificado final.

La reposición de horas en una clase privada con el entrenador será de la siguiente manera:

4 horas perdidas equivaldrán a 1 hora en clase privada con el entrenador y así sucesivamente, dependiendo el número de horas que se pretendan recuperar.

Cada hora de reposición en una clase privada tendrá un costo de \$800 MX. En caso de que haya más personas que coincidan en reponer horas el costo de la clase se dividirá entre el número de personas interesadas.

El costo de reposición de clase privada es adicional al costo del programa.

Para la reposición de horas es necesario contactar personalmente al entrenador para agendar la reposición.

Las políticas de cancelación si se requiere cancelar la clase agendada tendrá que ser 24 horas antes de la hora y fecha establecida de lo contrario deberá pagarse el 50% del costo de 1 hora de reposición.

ASUMO DE RIESGO, GARANTÍA DE SALUD, Y LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD

El yoga es una experiencia individual y comprendo que progresaré a mi propio ritmo al participar en las partes físicamente activas del programa Entrenamiento de Maestros Surya Yoga 200-Horas. Si en algún punto siento sobre esfuerzo o fatiga, respetare las limitaciones de mi propio cuerpo y descansaré antes de continuar el Yoga o cualquier otro ejercicio.

Yo reconozco que la participación en el Programa Entrenamiento de Maestros Surya Yoga 200-Horas involucra el riesgo de lesionarme. Reconozco que estos riesgos específicos incluyen lesiones como resultado del sobre esfuerzo, ajuste físico, uso inadecuado o negligencia del uso del equipo, equivocarse al obedecer las instrucciones del instructor o lesiones resultadas de la participación en un inadecuado nivel de ejercicio físico. Así entonces, entiendo y voluntariamente acepto estos riesgos.

Declaro que tengo buena salud, que cuento al menos con 18 años, que tengo la aprobación médica necesaria para comprometerme a ejercicio físico, a clases instructivas de yoga y al entrenamiento de maestros y que no cuento con una discapacidad, desajuste, lesión o enfermedad que causaría riesgo de lesionarme o cree consecuencias adversas como resultado de comprometerme al ejercicio físico, las clases instructivas de yoga y el entrenamiento de maestros.

LIBERACION DE RESPONSABILIDAD: En consideración por mi participación en el Programa Entrenamiento de Maestros Surya Yoga 200-Horas, yo individualmente y en representación de mis parientes, representantes legales y asignados, estoy de acuerdo en no demandar certifico que acuerdo de defender, indemnificar, liberar y detener daños a las facilidades donde tomo el entrenamiento de maestros y a Surya Yoga y a cada uno de los respectivos involucrados, dueños, oficiales, directores, miembros, empleados, contratantes y agentes, así como al dueño de las instalaciones donde el Programa de Entrenamiento de Maestros 200-Horas ocurre (colectivamente, las "Liberaciones") de todas las acciones, reclamos, demandas, pérdidas, responsabilidades, cargos, gastos (incluidos y no limitados a gastos de abogado), y gastos de cualquier naturaleza que de cualquier manera puedan surgir, relacionados a, o como resultado de, cualquier lesión, pérdida económica o cualquier daño hacia mi o mi huésped o mis parientes resultado de mi participación en el ejercicio físico, clases de yoga instruccional y entrenamiento de maestros en las instalaciones, como uso del equipo, instalaciones o uso de servicios en las instalaciones, la negligencia en el uso de las instalaciones donde estoy tomando el entrenamiento o de Surya Yoga, de cualquiera en las instalaciones. **Esta renuncia de responsabilidad y cargos tiene la intención de ser una completa renuncia de cualquier responsabilidad de lesiones personales y/o pérdida/daño de propiedad sostenida por mi mientras me encuentre en las instalaciones, ya sea utilizando el equipo del lugar, participando activa o pasivamente en el ejercicio o no. Entiendo que esta liberación se entiende para ser tan amplia e inclusiva en lo que es permitido por las leyes y la jurisdicción aplicable a la instalación en la que estoy tomando el entrenamiento y que si cualquier parte de esta liberación es invalidada, acuerdo que el resultado de esta Liberación sería continuado en total fuerza y efecto.**

Fecha

Firma

Nombre